

## PROGRAMME DE FORMATION

Trauma moderne et régulation émotionnelle : comprendre et accompagner ses manifestations dans la pratique professionnelle

### Votre contact

Tél : 05.49.28.32.00  
Mail : inscription@cerf.fr

### Durée

4.00 jour(s)  
28:00 heures

### Public

Accompagnant de soin, du médico social ,  
associatif

### Participants

Mini : 6 p. Maxi : 12 p.

### Objectifs de la formation

Comprendre les mécanismes du trauma moderne  
Repérer les manifestations émotionnelles et corporelles  
Identifier les leviers de régulation émotionnelle  
Adapater sa posture professionnelle face aux situations traumatiques

### Programme

Approche contemporaine du trauma  
Stress chronique et trauma complexe  
Manifestations psychiques et émotionnelles  
Mémoire corporelle et somatisation  
Régulation émotionnelle  
Hyperactivation et hypoactivation  
Passage à l'acte et situations de crise  
Outils psychocorporels adaptés  
Posture professionnelle et cadre  
Sécurité et contenance  
Analyse de situations professionnelles  
Evaluations et intégration des acquis

### Méthodes et supports

Apports théoriques  
Exercices pratiques  
Echanges

### Prérequis

Aucun

#### Modalités de positionnement et d'évaluation :

- en amont de la formation un questionnaire de positionnement est adressé au futur stagiaire afin d'apprécier à la fois ses acquis, ses besoins et ses attentes ;
- au début de la formation, les réponses à ce questionnaire sont le point de départ d'un travail de mise en commun autour des pratiques et attentes des participants ;
- au cours de la formation, de nombreux exercices, études de cas ou mises en situations permettent aux apprenants d'assimiler les savoirs et savoir-faire et au formateur d'appréhender, à l'aide d'indicateurs, si ces savoirs et savoir-faire sont à la fois acquis (ou en cours d'acquisition) et correctement mis en œuvre par les personnes formées.
- en fin de formation les participants sont invités à compléter une fiche « évaluation » leur permettant d'exprimer leurs appréciations et de faire état de leurs acquis vis-à-vis de l'action de formation.

A l'issue de la formation, CERF FORMATION délivrera, en fonction notamment des retours sur l'évaluation des acquis, une attestation de fin de formation.

#### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Les aménagements du dispositif pédagogique utiles à la compensation du handicap seront étudiés sur demande par notre référent handicap ([referenthandicap@cerf.fr](mailto:referenthandicap@cerf.fr)), en liaison avec le Centre Ressource Formation Handicap.

Tous nos locaux sont accessibles aux PMR.