

CERF FORMATION
PROGRAMME DE FORMATION
Hypnose et prise en charge de la douleur

Votre contact

Tél : 05.49.28.32.00
Mail : inscription@cerf.fr

Durée

3.00 jour(s)
21:00 heures

Public

Tout professionnel paramédical

Participants

Mini : 6 p. Maxi : 12 p.

Objectifs de la formation

Savoir créer une relation de confiance avec le patient
Comprendre les mécanismes de la douleur
S'approprier les outils hypnotiques afin d'obtenir une anxiolyse et une analgésie chez le patient face à la douleur
S'approprier les différentes techniques hypnotiques dans les douleurs aiguës et les douleurs chroniques

Programme

Connaître l'historique et la place actuelle de l'hypnose dans la prise en charge de la douleur
L'art de la communication hypnotique avec le patient douloureux
Créer une relation de confiance avec le patient
Comprendre les mécanismes de la douleur
Mettre en place des méthodes simples de distraction en hypnose
Connaître le principe de l'induction et de la suggestion et les mettre en pratique
Acquérir la façon de formuler des suggestions
Savoir mettre en valeur et prendre en compte les ressources du patient
Acquérir les techniques d'hypnoanalgésie
Les techniques d'hypnose pour les douleurs chroniques
Connaître les techniques hypnotiques pendant un soin douloureux
Savoir faire une séance complète d'hypnose dans une douleur chronique ou aiguë

Méthodes et supports

Apports théoriques
Démonstration du formateur
Exercices pratiques et applicatifs

Prérequis

Aucun

Modalités de positionnement et d'évaluation :

- en amont de la formation un questionnaire de positionnement est adressé au futur stagiaire afin d'apprécier à la fois ses acquis, ses besoins et ses attentes ;
- au début de la formation, les réponses à ce questionnaire sont le point de départ d'un travail de mise en commun autour des pratiques et attentes des participants ;
- au cours de la formation, de nombreux exercices, études de cas ou mises en situations permettent aux apprenants d'assimiler les savoirs et savoir-faire et au formateur d'appréhender, à l'aide d'indicateurs, si ces savoirs et savoir-faire sont à la fois acquis (ou en cours d'acquisition) et correctement mis en œuvre par les personnes formées.
- en fin de formation les participants sont invités à compléter une fiche « évaluation » leur permettant d'exprimer leurs appréciations et de faire état de leurs acquis vis-à-vis de l'action de formation.

A l'issue de la formation, CERF FORMATION délivrera, en fonction notamment des retours sur l'évaluation des acquis, une attestation de fin de formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Les aménagements du dispositif pédagogique utiles à la compensation du handicap seront étudiés sur demande par notre référent handicap (referenthandicap@cerf.fr), en liaison avec le Centre Ressource Formation Handicap.

Tous nos locaux sont accessibles aux PMR.