

PROGRAMME DE FORMATION

L'allaitement maternel

Votre contact

Tél : 05.49.28.32.00
Mail : inscription@cerf.fr

Durée

3.00 jour(s)
21:00 heures

Public

Personnel paramédical ou médico-social en contact avec des futures ou nouvelles mamans

Participants

Mini : 6 p. Maxi : 12 p.

Objectifs de la formation

Comprendre les bases anatomiques et physiologiques de l'allaitement, et ses bienfaits pour la mère et l'enfant
Savoir identifier et gérer les défis de l'allaitement, y compris les complications courantes et les situations particulières
Acquérir des compétences pratiques pour soutenir l'allaitement, y compris l'observation d'une tétée et le choix des positions
Favoriser le soutien global de l'allaitement, y compris la place du père, la gestion du retour au travail, et l'impact des croyances sociétales et des perturbateurs endocriniens

Programme

Anatomie du sein
Physiologie de la lactation
Bienfaits de l'allaitement
Comment favoriser la mise en route de la lactation
Sommeil du nouveau-né, signes d'éveils, cododo
Les positions d'allaitement, mécanisme de succion
Observez une tétée et reconnaître son efficacité
Les freins, les fentes labio-palatines
Enfant en situation de handicap ou malformation
Césarienne conséquences sur l'allaitement
L'allaitement du bébé prématuré
Les pathologies : les crevasses, les engorgements, les mastites, les abcès, les candidoses, le vasospasme
Les particularités : chirurgies mammaires (réductions, augmentations), oncologie, AVC...
Hypoplasie mammaire
Insuffisance de lait primaire et secondaire
Réflexe d'éjection fort, l'hyper lactation
Consultation d'allaitement anténatale et postnatale
Soutenir l'allaitement : pourquoi ?
Conseils de sorties
Lactarium et don de lait
Allaitement et reprise du travail : matériel, conservation du lait
Travail en réseau
Croyances/idées reçues persistantes
Label IHAB
Formations allaitement diplômantes
Etre parents aujourd'hui
Place du père

Perturbateurs endocriniens, on en parle : grossesse, allaitement et bébé...

Méthodes et supports

Apports théoriques
Exercices pratiques

Prérequis

Aucun

Modalités de positionnement et d'évaluation :

- en amont de la formation un questionnaire de positionnement est adressé au futur stagiaire afin d'apprécier à la fois ses acquis, ses besoins et ses attentes ;
- au début de la formation, les réponses à ce questionnaire sont le point de départ d'un travail de mise en commun autour des pratiques et attentes des participants ;
- au cours de la formation, de nombreux exercices, études de cas ou mises en situations permettent aux apprenants d'assimiler les savoirs et savoir-faire et au formateur d'appréhender, à l'aide d'indicateurs, si ces savoirs et savoir-faire sont à la fois acquis (ou en cours d'acquisition) et correctement mis en œuvre par les personnes formées.
- en fin de formation les participants sont invités à compléter une fiche « évaluation » leur permettant d'exprimer leurs appréciations et de faire état de leurs acquis vis-à-vis de l'action de formation.

À l'issue de la formation, CERF FORMATION délivrera, en fonction notamment des retours sur l'évaluation des acquis, une attestation de fin de formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Les aménagements du dispositif pédagogique utiles à la compensation du handicap seront étudiés sur demande par notre référent handicap (referenthandicap@cerf.fr), en liaison avec le Centre Ressource Formation Handicap.

Tous nos locaux sont accessibles aux PMR.