

PROGRAMME DE FORMATION

L'accompagnement esthétique dans le cadre de la relation d'aide - Niveau I -

Votre contact

Tél : 05.49.28.32.00
Mail : inscription@cerf.fr

Durée

5.00 jour(s)
35:00 heures

Public

Tout personnel paramédical, social, éducatif ainsi que des collectivités et des divers services en situation de relation d'aide avec divers publics en difficulté, malades, handicapés, âgés ou fragilisés.

Participants

Mini : 6 p. Maxi : 12 p.

Objectifs de la formation

Identifier les notions psychologiques sous-tendant la relation d'aide au cours de la pratique de l'accompagnement esthétique.

Définir les différents paramètres de son atelier esthétique en relation d'aide.

Pratiquer un accompagnement esthétique en situation d'interaction, dans le cadre de la relation d'aide ou de soin, auprès de personnes en difficulté, malades, handicapées, âgées ou fragilisées.

Programme

- Représentations de la Beauté : codes sociaux, familiaux et temporels.
- Construction de l'image de soi et de l'estime de soi au cours du développement
- Alliance thérapeutique dans le cadre de la relation d'aide et de soin.
- Définir le cadre de l'atelier (paramètres, bénéfices, collaboration) et évaluation de la pratique.
- La manucurie :
 - Déroulement, les produits et le matériel.
- Le visage :
 - Déroulement, les produits, le matériel.
- La mise en beauté (le maquillage bonne mine) :
 - Déroulement, les produits, le matériel.

NB - Ce stage apporte une technique complémentaire en relation d'aide, mais cette dernière n'est rappelée ici que pour y introduire l'apport des soins esthétiques.

Méthodes et supports

Apports théoriques. Démonstrations et exercices pratiques de soins esthétiques. Mises en situation. Échanges.

Prérequis

Aucun

Modalités de positionnement et d'évaluation :

- en amont de la formation un questionnaire de positionnement est adressé au futur stagiaire afin d'apprécier à la fois ses acquis, ses besoins et ses attentes ;
- au début de la formation, les réponses à ce questionnaire sont le point de départ d'un travail de mise en commun autour des pratiques et attentes des participants ;
- au cours de la formation, de nombreux exercices, études de cas ou mises en situations permettent aux apprenants d'assimiler les savoirs et savoir-faire et au formateur d'appréhender, à l'aide d'indicateurs, si ces savoirs et savoir-faire sont à la fois acquis (ou en cours d'acquisition) et correctement mis en œuvre par les personnes formées.
- en fin de formation les participants sont invités à compléter une fiche « évaluation » leur permettant d'exprimer leurs appréciations et de faire état de leurs acquis vis-à-vis de l'action de formation.

À l'issue de la formation, CERF FORMATION délivrera, en fonction notamment des retours sur l'évaluation des acquis, une attestation de fin de formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Les aménagements du dispositif pédagogique utiles à la compensation du handicap seront étudiés sur demande par notre référent handicap (referenthandicap@cerf.fr), en liaison avec le Centre Ressource Formation Handicap.

Tous nos locaux sont accessibles aux PMR.