

## PROGRAMME DE FORMATION

Créer et animer un atelier d'activités vocales pour personnes âgées dépendantes

### Votre contact

Tél : 05.49.28.32.00  
Mail : inscription@cerf.fr

### Durée

4.00 jour(s)  
28:00 heures

### Public

Tout personnel paramédical, social, éducatif et équipes d'animation travaillant auprès de personnes âgées dépendantes.

### Participants

Mini : 6 p. Maxi : 14 p.

### Objectifs de la formation

Identifier les fonctions corporelles nécessaires à l'émission vocale.

Choisir des activités vocales, selon le public, ses besoins et ses capacités.

Concevoir un projet d'activité vocale, au regard de ses enjeux, émotionnel, social et intellectuel.

Animer une activité vocale auprès de personnes âgées dépendantes.

### Programme

- Le fonctionnement de la voix.
- L'engagement corporel dans la voix :
  - Le souffle.
  - La vibration.
  - La résonnance.
  - Le rythme.
- Le vieillissement et la voix.
- Les bienfaits du chant au niveau social, intellectuel, physique, psychique,...
- Méthodes d'élaboration d'un projet d'activité vocale :
  - Les types d'activités : exercices et jeux vocaux, chants collectifs,...
  - Comment choisir les activités selon le public, ses besoins et ses capacités.
- Outils et techniques d'animation.

### Méthodes et supports

Apports théoriques. Exercices pratiques. échanges.

### Prérequis

Aucun.

### Modalités de positionnement et d'évaluation :

- en amont de la formation un questionnaire de positionnement est adressé au futur stagiaire afin d'apprécier à la fois ses acquis, ses besoins et ses attentes ;
- au début de la formation, les réponses à ce questionnaire sont le point de départ d'un travail de mise en commun autour des pratiques et attentes des participants ;
- au cours de la formation, de nombreux exercices, études de cas ou mises en situations permettent aux apprenants d'assimiler les savoirs et savoir-faire et au formateur d'appréhender, à l'aide d'indicateurs, si ces savoirs et savoir-faire sont à la fois acquis (ou en cours d'acquisition) et correctement mis en œuvre par les personnes formées.
- en fin de formation les participants sont invités à compléter une fiche « évaluation » leur permettant d'exprimer leurs appréciations et de faire état de leurs acquis vis-à-vis de l'action de formation.

A l'issue de la formation, CERF FORMATION délivrera, en fonction notamment des retours sur l'évaluation des acquis, une attestation de fin de formation.

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Les aménagements du dispositif pédagogique utiles à la compensation du handicap seront étudiés sur demande par notre référent handicap ([referenthandicap@cerf.fr](mailto:referenthandicap@cerf.fr)), en liaison avec le Centre Ressource Formation Handicap.

Tous nos locaux sont accessibles aux PMR.