

PROGRAMME DE FORMATION

L'affectivité dans le travail de groupe et dans la prise en charge d'usagers - Niveau I -

Votre contact

Tél : 05.49.28.32.00
Mail : inscription@cerf.fr

Durée

4.00 jour(s)
28:00 heures

Public

Tout personnel médical, paramédical, social, éducatif ayant en charge des personnes en souffrance.

Participants

Mini : 6 p. Maxi : 14 p.

Objectifs de la formation

Définir le rôle et le processus des affects dans la relation de soin ou d'aide.

Identifier les réalités et les conséquences des affects dans le quotidien du travail en termes de source de stress, de difficultés relationnelles, de conflits, de limites ou de gêne.

Gérer les affects dans le travail dans le cadre d'une relation de soin ou d'aide.

Programme

" Les émotions. Leurs processus psycho-dynamique et psycho-organique.

Comprendre la notion d'espace psychique et son élaboration au cours de l'éducation.

Les différentes logiques existentielles, leur système de croyances et leur mise en comportements :

- La logique de maîtrise et de contrôle.
- La logique narcissique.
- La logique de toute-puissance.
- Compréhension et gestion adaptées de chacune de ces logiques.

Sentiments authentiques, sentiments parasites, sentiments élastiques, et décharges émotionnelles massives.

Le passé dans le présent.

Les comportements aliénants : compréhension et gestion (culpabilité - double contrainte, lecteur de pensée, fuite tangentielle, ...).

Fusion - identité - dépendance autonomie.

Les jeux relationnels : compréhension et gestion.

La régulation émotionnelle.

"

Méthodes et supports

Alternance d'exposés théoriques et de mises en situation. Échanges.

Prérequis

Aucun

Modalités de positionnement et d'évaluation :

- en amont de la formation un questionnaire de positionnement est adressé au futur stagiaire afin d'apprécier à la fois ses acquis, ses besoins et ses attentes ;
- au début de la formation, les réponses à ce questionnaire sont le point de départ d'un travail de mise en commun autour des pratiques et attentes des participants ;
- au cours de la formation, de nombreux exercices, études de cas ou mises en situations permettent aux apprenants d'assimiler les savoirs et savoir-faire et au formateur d'appréhender, à l'aide d'indicateurs, si ces savoirs et savoir-faire sont à la fois acquis (ou en cours d'acquisition) et correctement mis en œuvre par les personnes formées.
- en fin de formation les participants sont invités à compléter une fiche « évaluation » leur permettant d'exprimer leurs appréciations et de faire état de leurs acquis vis-à-vis de l'action de formation.

A l'issue de la formation, CERF FORMATION délivrera, en fonction notamment des retours sur l'évaluation des acquis, une attestation de fin de formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Les aménagements du dispositif pédagogique utiles à la compensation du handicap seront étudiés sur demande par notre référent handicap (referenthandicap@cerf.fr), en liaison avec le Centre Ressource Formation Handicap.

Tous nos locaux sont accessibles aux PMR.