

PROGRAMME DE FORMATION

L'accompagnement esthétique dans le cadre de la relation d'aide -
Niveau II -

Votre contact

Tél : 05.49.28.32.00
Mail : inscription@cerf.fr

Durée

5.00 jour(s)
35:00 heures

Public

Tout personnel paramédical, social, éducatif ainsi que des collectivités et des divers services en situation de relation d'aide avec divers publics en difficulté, malades, handicapés âgés ou fragilisés.

Participants

Mini : 6 p. Maxi : 12 p.

Objectifs de la formation

Définir les notions d'image de soi, d'estime de soi et de confiance en soi.

Analyser des situations dans un atelier d'accompagnement esthétique en relation d'aide.

Diversifier les accompagnements esthétiques proposés aux patients ou usagers.

Apporter un conseil en image adapté à chaque usager ou patient.

Programme

- Rappels sur le cadre de l'atelier (aspects psychologiques).
- Développement du Moi au cours des âges : approfondissement de la notion d'image de soi, de schéma corporel et d'image corporelle.
- Restauration narcissique.
- Partages sur des cas cliniques.
- Rappels du niveau I :
 - Manucurie complète, soin du visage, mise en beauté.
- Les épilations :
 - Visage et corps.
 - Familiarisation avec les appareils et produits.
 - Indications et contre-indications.
- Le conseil en image adapté :
 - Les couleurs qui mettent le teint en valeur.
 - Etude de la morphologie pour adapter la coiffure, les vêtements, les accessoires.

- La mise en place d'un atelier de conseil et de maintien de l'image de soi pour les personnes prises en charge dans les structures.

Méthodes et supports

Apports théoriques. Exercices pratiques de soins esthétiques. Exemples cliniques. Mises en situation. Échanges.

Prérequis

Avoir effectué le niveau 1 de ce module.

Modalités de positionnement et d'évaluation :

- en amont de la formation un questionnaire de positionnement est adressé au futur stagiaire afin d'apprécier à la fois ses acquis, ses besoins et ses attentes ;
- au début de la formation, les réponses à ce questionnaire sont le point de départ d'un travail de mise en commun autour des pratiques et attentes des participants ;
- au cours de la formation, de nombreux exercices, études de cas ou mises en situations permettent aux apprenants d'assimiler les savoirs et savoir-faire et au formateur d'appréhender, à l'aide d'indicateurs, si ces savoirs et savoir-faire sont à la fois acquis (ou en cours d'acquisition) et correctement mis en œuvre par les personnes formées.
- en fin de formation les participants sont invités à compléter une fiche « évaluation » leur permettant d'exprimer leurs appréciations et de faire état de leurs acquis vis-à-vis de l'action de formation.

A l'issue de la formation, CERF FORMATION délivrera, en fonction notamment des retours sur l'évaluation des acquis, une attestation de fin de formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Les aménagements du dispositif pédagogique utiles à la compensation du handicap seront étudiés sur demande par notre référent handicap (referenthandicap@cerf.fr), en liaison avec le Centre Ressource Formation Handicap.

Tous nos locaux sont accessibles aux PMR.

