

## PROGRAMME DE FORMATION

Améliorer sa capacité relationnelle dans le cadre professionnel  
(usagers/patients, groupe, collègues) - Niveau I -

### Votre contact

Tél : 05.49.28.32.00  
Mail : inscription@cerf.fr

### Durée

4.00 jour(s)  
28:00 heures

### Public

Tout personnel médical, paramédical, social,  
éducatif ayant en charge des personnes en  
souffrance.

### Participants

Mini : 6 p. Maxi : 14 p.

### Objectifs de la formation

Identifier sa logique existentielle, ses conséquences en termes de stress, de difficultés relationnelles, de conflits et de limites.

Mettre en oeuvre des positionnements relationnels différents et une distance adaptée.

### Programme

"• Les logiques existentielles :

- Mise en place d'une logique relationnelle existentielle.

- Effets de cette logique dans sa posture relationnelle au quotidien.

- Origine, compréhension et gestion des différentes logiques :

> La logique de maîtrise, gestion et contrôle.

> La logique narcissique de besoin de reconnaissance et de validation.

> La logique de toute puissance imaginaire et sa stratégie manipulateur de victime.

• L'identification et la gestion des comportements aliénants dans la relation : culpabilité, double contrainte, lecture de pensée, fuite tangentielle, etc...

• La régulation émotionnelle : distinction des pathologies des émotions :

- Emotions parasites, émotions élastiques, décharge émotionnelle massive.

- Fusion-identité, dépendance-autonomie.

"

### Méthodes et supports

Alternance d'exposés théoriques et de mises en situation. Échanges.

### Prérequis

Aucun

### Modalités de positionnement et d'évaluation :

- en amont de la formation un questionnaire de positionnement est adressé au futur stagiaire afin d'apprécier à la fois ses acquis, ses besoins et ses attentes ;
- au début de la formation, les réponses à ce questionnaire sont le point de départ d'un travail de mise en commun autour des pratiques et attentes des participants ;
- au cours de la formation, de nombreux exercices, études de cas ou mises en situations permettent aux apprenants d'assimiler les savoirs et savoir-faire et au formateur d'appréhender, à l'aide d'indicateurs, si ces savoirs et savoir-faire sont à la fois acquis (ou en cours d'acquisition) et correctement mis en œuvre par les personnes formées.
- en fin de formation les participants sont invités à compléter une fiche « évaluation » leur permettant d'exprimer leurs appréciations et de faire état de leurs acquis vis-à-vis de l'action de formation.

A l'issue de la formation, CERF FORMATION délivrera, en fonction notamment des retours sur l'évaluation des acquis, une attestation de fin de formation.

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Les aménagements du dispositif pédagogique utiles à la compensation du handicap seront étudiés sur demande par notre référent handicap ([referenthandicap@cerf.fr](mailto:referenthandicap@cerf.fr)), en liaison avec le Centre Ressource Formation Handicap.

Tous nos locaux sont accessibles aux PMR.