

PROGRAMME DE FORMATION

La représentation de soi et des autres

Votre contact

Tél : 05.49.28.32.00
Mail : inscription@cerf.fr

Durée

5.00 jour(s)
35:00 heures

Public

Tout personnel médical, paramédical, social, éducatif et des divers services ainsi que des collectivités en relation avec des usagers.

Participants

Mini : 6 p. Maxi : 15 p.

Objectifs de la formation

Analyser les représentations sociales de soi et d'autrui ainsi que les principales erreurs de jugement pour une meilleure compréhension des relations.

Reconnaître les préjugés et les erreurs de jugement pouvant remettre en cause l'égalité de traitement due aux usagers afin de s'en prémunir.

Programme

"• Qui suis-je ? :

- Comment se constitue la représentation de soi ?
- Connaissance de soi et des mécanismes qui engendrent la construction de la réalité.

• Les théories de la personnalité :

- Besoins et désirs.
- Jugements de valeur et autres manières de parler de soi et d'autrui.
- Estime de soi et regard sur autrui.
- L'effet Pygmalion.

• Identité et représentations sociales :

- Comment se constitue-t-on une représentation des autres ?
- L'analyse des préjugés et des stéréotypes sociaux. Les rumeurs.
- Les formes de racisme.
- Représentation de la réalité :

- Perceptions et ressentis.

- Le rôle des émotions

- Croyances et valeurs.

"

Méthodes et supports

Apports théoriques. Exercices pratiques et de co-développement professionnel. Mises en situation. Échanges.

Prérequis

Aucun

Modalités de positionnement et d'évaluation :

- en amont de la formation un questionnaire de positionnement est adressé au futur stagiaire afin d'apprécier à la fois ses acquis, ses besoins et ses attentes ;
- au début de la formation, les réponses à ce questionnaire sont le point de départ d'un travail de mise en commun autour des pratiques et attentes des participants ;
- au cours de la formation, de nombreux exercices, études de cas ou mises en situations permettent aux apprenants d'assimiler les savoirs et savoir-faire et au formateur d'appréhender, à l'aide d'indicateurs, si ces savoirs et savoir-faire sont à la fois acquis (ou en cours d'acquisition) et correctement mis en œuvre par les personnes formées.
- en fin de formation les participants sont invités à compléter une fiche « évaluation » leur permettant d'exprimer leurs appréciations et de faire état de leurs acquis vis-à-vis de l'action de formation.

A l'issue de la formation, CERF FORMATION délivrera, en fonction notamment des retours sur l'évaluation des acquis, une attestation de fin de formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Les aménagements du dispositif pédagogique utiles à la compensation du handicap seront étudiés sur demande par notre référent handicap (referenthandicap@cerf.fr), en liaison avec le Centre Ressource Formation Handicap.

Tous nos locaux sont accessibles aux PMR.