

PROGRAMME DE FORMATION

Connaître et exercer sa mémoire

Votre contact

Tél : 05.49.28.32.00
Mail : inscription@cerf.fr

Durée

5.00 jour(s)
35:00 heures

Public

Tout personnel médical, paramédical, social, éducatif, ainsi que des collectivités et des divers services.

Participants

Mini : 6 p. Maxi : 13 p.

Objectifs de la formation

Définir ce qu'est la mémoire, ses différentes formes ainsi que ses mécanismes.

Utiliser des méthodes ou procédés permettant d'éduquer et de développer la mémoire de manière à restaurer les capacités à se souvenir, à mémoriser et à utiliser l'information.

Programme

" Questionnement des idées reçues sur la mémoire.

Les différentes dimensions :

- Mémoire individuelle et collective, mémoire inconsciente et consciente.
- La mémoire charnière du système corps-mental. Mémoire et identité.

L'éclairage récent des neurosciences sur les mécanismes biologiques de la mémoire :

- Mémoire et structuration fonctionnelle du cerveau. Théories de la mémoire.
- Lien étroit entre l'affectivité et la mémoire.

Pédagogie :

- Problème posé par la répétition. Notion d'empan de mémoire.
- Travail sur les trois phases de la mémorisation. Système A.T.R.

Accueil :

- Saisie. Prise de l'information. Les modalités sensorielles individuelles de la perception. Importance du cadre mental.

Transfert :

- Traitement. Organisation de l'information. Enchaînements structurés. Procédés mnémotechniques.

Réactivation :

- Renforcement. Récupération. Procédés. Connaissance des processus."

Méthodes et supports

Apports théoriques. Exercices, tests. Jeux pédagogiques. Mises en situation. Échanges.

Prérequis

Aucun

Modalités de positionnement et d'évaluation :

- en amont de la formation un questionnaire de positionnement est adressé au futur stagiaire afin d'apprécier à la fois ses acquis, ses besoins et ses attentes ;
- au début de la formation, les réponses à ce questionnaire sont le point de départ d'un travail de mise en commun autour des pratiques et attentes des participants ;
- au cours de la formation, de nombreux exercices, études de cas ou mises en situations permettent aux apprenants d'assimiler les savoirs et savoir-faire et au formateur d'appréhender, à l'aide d'indicateurs, si ces savoirs et savoir-faire sont à la fois acquis (ou en cours d'acquisition) et correctement mis en œuvre par les personnes formées.
- en fin de formation les participants sont invités à compléter une fiche « évaluation » leur permettant d'exprimer leurs appréciations et de faire état de leurs acquis vis-à-vis de l'action de formation.

A l'issue de la formation, CERF FORMATION délivrera, en fonction notamment des retours sur l'évaluation des acquis, une attestation de fin de formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Les aménagements du dispositif pédagogique utiles à la compensation du handicap seront étudiés sur demande par notre référent handicap (referenthandicap@cerf.fr), en liaison avec le Centre Ressource Formation Handicap.

Tous nos locaux sont accessibles aux PMR.