

LA VOIX DANS LA QUALITÉ DE LA COMMUNICATION ET DE LA RELATION PROFESSIONNELLES

I 320 180 023 S

OBJECTIFS :

- Identifier l'importance de l'impact de la voix dans la communication orale professionnelle.
- Utiliser des techniques vocales et posturales permettant d'optimiser l'utilisation de sa voix et la qualité de celle-ci.

CONTENU :

- La voix et son fonctionnement (pratique et théorique).
- Techniques de gestion du stress et de l'émotion par le souffle et la respiration.
- Exploration de la voix (résonance, vibration, registres, sons générant la détente).
- Projection de la voix (apprendre à faire "porter" la voix sans forçage et sans agressivité sonore).
- Exploration de la qualité de la voix (timbre, couleur, hauteur...).
- L'impact de la voix sur les interlocuteurs et la perception du message transmis.
- Analyse de ce qui parasite la communication dans l'émission vocale, solutions.
- Présence (physique et mentale déterminant la qualité de l'émission vocale ainsi que de l'écoute).
- La place du silence dans la qualité de l'écoute et de la parole.
- Coordination geste / présence / regard / voix.
- Exploration de la musicalité de la voix parlée : débit, rythme, mélodie,...
 - Équilibre entre la voix et l'articulation du langage.

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Apports théoriques et mises en situation par des exercices adaptés. Échanges.

MODALITÉS & DÉLAIS D'ACCÈS ➤ Page 284 • **MODALITÉS D'ÉVALUATION** ➤ Page 3
ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES ➤ Page 3.

CERF FORMATION • Tél. : 05 49 28 32 00 • Mail : inscription@cerf.fr • Internet : www.cerf.fr

PERSONNEL CONCERNÉ :

➤ Tout personnel et encadrement médical, paramédical, social, éducatif, ainsi que des collectivités et des divers services désirant améliorer la qualité de la communication orale professionnelle par la maîtrise de la voix.

PRÉ-REQUIS : ➤ Aucun.

FORMATEUR(S) & QUALITÉ :

➤ 1 formatrice en communication orale et gestion de la voix.

PARTICIPANTS • DURÉE :

➤ 6 à 13 ➤ 5 jours (35 h)

DATES • LIEU :

➤ 05 au 09/09/2022 ➤ LA ROCHELLE

➤ 26 au 30/06/2023 ➤ LA ROCHELLE

COÛT PÉDAGOGIQUE ➤ **1 358 €**

Réalisable au sein de votre établissement.
Tarif groupe sur demande.