

# LA DISTANCE JUSTE DANS LA RELATION D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT

I 320 120 023 S

## OBJECTIFS :

- Identifier les enjeux de la distance professionnelle et les facteurs subjectifs dans le cadre de la relation d'aide et d'accompagnement.
- Utiliser des indicateurs ou des critères pertinents pour établir une distance juste.
- Mettre en oeuvre une démarche permettant d'adopter une implication émotionnelle adéquate.

## CONTENU :

- Etats des lieux et enjeux de la relation d'aide et d'accompagnement.
- Les postures professionnelles dans la relation d'aide et d'accompagnement.
- Les facteurs subjectifs : représentations, croyances et comportements associés.
- L'objectivité pour adopter une distance appropriée : écouter, observer, clarifier (psycho-cognitive/comportementale).
- Le langage émotionnel : reconnaître ses émotions/ses besoins, connaître ses limites.
- La communication et la posture assertive : oser dire "non", s'exprimer avec clarté.
- L'alternance entre l'écoute de l'autre et l'écoute de soi - La notion de "confort".
- La présence à soi au quotidien pour envisager les choses autrement.

## MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Apports théoriques. Exercices en petits groupes. Échanges.

MODALITÉS & DÉLAIS D'ACCÈS ➤ Page 284 • MODALITÉS D'ÉVALUATION ➤ Page 3  
ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES ➤ Page 3.

CERF FORMATION • Tél. : 05 49 28 32 00 • Mail : inscription@cerf.fr • Internet : [www.cerf.fr](http://www.cerf.fr)

## PERSONNEL CONCERNÉ :

- Tout personnel médical, paramédical, social, éducatif ainsi que des collectivités et des divers services, en position de relation d'aide dans les diverses structures.

## PRÉ-REQUIS :

- Aucun.

## FORMATEUR(S) & QUALITÉ :

- 1 formateur en communication et relation d'aide.

## PARTICIPANTS • DURÉE :

- 6 à 13
- 5 jours (35 h)

## DATES • LIEU :

- 27 au 31/03/2023 ➤ NÎMES

COÛT PÉDAGOGIQUE ➤ I 358 €

Réalizable au sein de votre établissement.  
Tarif groupe sur demande.