

# LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES AUX PERSONNES HANDICAPÉES MENTALES OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

I 411 200 022 S

## OBJECTIFS :

- Utiliser une méthodologie d'observation des besoins et capacités des personnes handicapées mentales ou psychiques en terme d'activité physique.
  - Concevoir et animer des activités physiques adaptées à ces personnes dans une perspective de développement global.
- NB - Ce module ne s'adresse pas aux personnes travaillant auprès de publics sociaux non handicapés ou de personnes âgées.*

## CONTENU :

- Définir l'activité physique adaptée et les "compétences" à développer dans différentes pratiques.
- Savoir analyser les besoins et capacités des personnes handicapées mentales ou handicapées psychiques.
- Apprendre à ajuster l'activité physique au développement des aptitudes motrices (enrichissement postural, contrôle tonique, espace, temps) et psychologique (l'autonomie d'action, le rapport à la règle, le groupe).
- Élaboration de séquences (échauffement, sport individuel et collectif).
- Observation des processus moteurs, sensoriels, toniques et émotionnels.

*NB - Le site de déroulement du stage étant un peu excentré, il est plus pratique, pour les stagiaires qui le peuvent, de venir avec leur véhicule personnel. Cependant, dans le cas contraire, des accommodements amiables sont habituellement mis en oeuvre au sein du groupe et avec l'animateur pour opérer le transport nécessaire.*

## MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Apports théoriques et mises en situation. Travail de séquences et de progression à partir d'exemples issus du travail des stagiaires dans leurs institutions. Échanges.

**MODALITÉS & DÉLAIS D'ACCÈS** ► Page 280 • **MODALITÉS D'ÉVALUATION** ► Page 3  
**ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES** ► Page 3.

## PERSONNEL CONCERNÉ :

► Tout personnel médical, paramédical, éducatif et social animant ou souhaitant animer des A.P. pour des personnes handicapées avec déficiences mentales associées ou personnes handicapées psychiques.

**PRÉ-REQUIS :** ► Aucun.

## FORMATEUR(S) & QUALITÉ :

► 2 enseignants en éducation physique et sportive et en activités physiques adaptées.

## PARTICIPANTS • DURÉE :

► 6 à 14 ► 5 jours (35 h)

## DATES • LIEU :

► 20 au 24/06/2022 ► NIORT

## COÛT PÉDAGOGIQUE NET :

I 325 €