

THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE FONDEMENTS THÉORIQUES ET MISE EN PRATIQUE

I 330 290 022 \$

Niveau I

OBJECTIFS :

- Définir les fondements théoriques de la thérapie comportementale et cognitive.
- Analyser et interpréter les troubles psychiques selon les théories comportementales et cognitives.
- Utiliser différentes techniques thérapeutiques de prise en charge comportementale et cognitive.

CONTENU :

- **Introduction :**
 - Modèle cognitivo-comportemental en trois vagues et concepts clés des théories de l'apprentissage.
 - Indications et contre-indications en thérapie comportementale et cognitive (TCC).
 - Analyse fonctionnelle des troubles psychologiques (comportements-cognitions-émotions).
- **Cadre thérapeutique : déroulement des séances, contrat thérapeutique, méthodes d'évaluation.**
- **Attentes du patient et relation thérapeutique :**
 - Principes de l'entretien motivationnel.
 - Apports de la psychologie humaniste.
 - Importance du rapport collaboratif en TCC : comment installer et développer l'alliance thérapeutique ?
- **Psychopathologie, échelles d'évaluation et interventions cognitivo-comportementales pour :**
 - La dépression.
 - Les phobies.
 - Le trouble panique.

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Apports théoriques. Exercices. Études de cas cliniques. Échanges.

MODALITÉS & DÉLAIS D'ACCÈS ➤ Page 280 • **MODALITÉS D'ÉVALUATION** ➤ Page 3
ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES ➤ Page 3.

CERF FORMATION • Tél. : 05 49 28 32 00 • Mail : inscription@cerf.fr • Internet : www.cerf.fr

PERSONNEL CONCERNÉ :

- Tout personnel médical, paramédical, social et éducatif confronté à la souffrance psychologique avec ou sans affection somatique associée et souhaitant acquérir des connaissances en matière de thérapie comportementale et cognitive.

PRÉ-REQUIS : ➤ Aucun.

FORMATEUR(S) & QUALITÉ :

- 1 psychologue clinicien/psychothérapeute.

PARTICIPANTS • DURÉE :

- 6 à 15
- 4 jours (28 h)

DATES • LIEU :

- 08 au 11/03/2022 ➤ PARIS

COÛT PÉDAGOGIQUE ➤ **I 240 €**

Réalisable au sein de votre établissement.
Tarif groupe sur demande.