

OBJECTIFS :

- Définir la sophrologie et la relaxation par le jeu comme outils d'accompagnement et de développement des enfants (à partir de 4-5 ans) et des adolescents.
- Concevoir et mettre en place des séances de sophrologie par le jeu.

PERSONNEL CONCERNÉ :

- Tout personnel médical, paramédical, social et éducatif travaillant auprès d'enfants (à partir de 4-5 ans) et/ou d'adolescents.

PRÉ-REQUIS :

- Avoir effectué le niveau 1 de ce module.

CONTENU :

- Rappel des techniques découvertes au Niveau I.
- Approfondissement du lien entre jeu et sophrologie comme outil de développement de l'enfant et de l'adolescent.
- Apprentissage de techniques permettant à l'enfant et à l'adolescent de :
 - Développer son attention dans les trois moments d'une activité : avant / pendant / après.
 - Apprivoiser le sentiment d'échec et restaurer l'estime de lui-même.
 - Gérer le trop plein émotionnel : colère, irritabilité, nervosité, agitation, agressivité.
 - Favoriser la connaissance de son corps et l'intégration de son schéma corporel.
- Pouvoir utiliser ces jeux et techniques dans le cadre professionnel et faciliter la mise en place d'un atelier de relaxation et de sophrologie par le jeu.

FORMATEUR(S) & QUALITÉ :

- 1 sophrologue.

PARTICIPANTS • DURÉE :

- 6 à 14
- 5 jours (35 h)

DATES • LIEU :

- 12 au 16/10/2020 ➤ LA ROCHELLE
- 11 au 15/10/2021 ➤ LA ROCHELLE

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Apports théoriques et méthodologiques. Exercices. Échanges.

MODALITÉS & DÉLAIS D'ACCÈS ➤ Page 280 • MODALITÉS D'ÉVALUATION ➤ Page 3

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES ➤ Page 3.

COÛT PÉDAGOGIQUE ➤

I 298 €