

# MASSAGE TOUCHER-DÉTENTE DANS LA RELATION DE SOIN AU BÉBÉ ET AU JEUNE ENFANT

I 331 030 021 S

## OBJECTIFS :

- Définir l'impact du toucher dans la relation de soin et les bienfaits du massage toucher-détente sur le développement du bébé et dans la relation parent/enfant.
- Utiliser les techniques de base du massage toucher-détente afin de les appliquer au bébé et au jeune enfant.
- Transmettre aux parents les acquis de la méthode dans le cadre de séances individuelles ou en groupe.

## CONTENU :

- Le toucher... un besoin vital.
- Le toucher dans la création du lien d'attachement entre l'enfant et ses parents.
- Bienfaits du massage toucher-détente pour le bébé et le jeune enfant ; contre-indications.
- Enfants à besoins spéciaux (prématurés, ...).
- Exercices pour ressentir l'impact du toucher ; affiner la qualité de sa présence et de son toucher. Techniques de base du toucher sécurisant et du massage de détente et de confort.
- Attitudes, gestes et toucher adaptés au bébé et au jeune enfant pour favoriser son sentiment de sécurité, le reconforter et l'aider à se détendre.
- Techniques de massage toucher-détente du bébé et du jeune enfant pour développer la conscience de son corps, soutenir son développement, favoriser son bien-être.
- Techniques spécifiques d'approche et de toucher pour les bébés en souffrance : pré-toucher, mains immobiles, toucher-relaxation.
- Application du massage toucher-détente au regard de différentes pathologies ou situations rencontrées.

## MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Apports théoriques et exercices pratiques de massage toucher-détente entre stagiaires et sur poupons. Mises en situation. Échanges.

**MODALITÉS & DÉLAIS D'ACCÈS** ➤ Page 280 • **MODALITÉS D'ÉVALUATION** ➤ Page 3  
**ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES** ➤ Page 3.

CERF FORMATION • Tél. : 05 49 28 32 00 • Mail : inscription@cerf.fr • Internet : [www.cerf.fr](http://www.cerf.fr)

## PERSONNEL CONCERNÉ :

- Tout personnel médical ou paramédical travaillant auprès de bébés ou de jeunes enfants dans les divers services.

## PRÉ-REQUIS :

- Aucun.

## FORMATEUR(S) & QUALITÉ :

- 2 psychomotriciennes.

## PARTICIPANTS • DURÉE :

- 6 à 12
- 5 jours (35 h)

## DATES • LIEU :

- 28/09 au 02/10/2020 ➤ LA ROCHELLE
- 29/11 au 03/12/2021 ➤ LA ROCHELLE

**COÛT PÉDAGOGIQUE** ➤ **I 288 €**

Réalisable au sein de votre établissement.  
Tarif groupe sur demande.